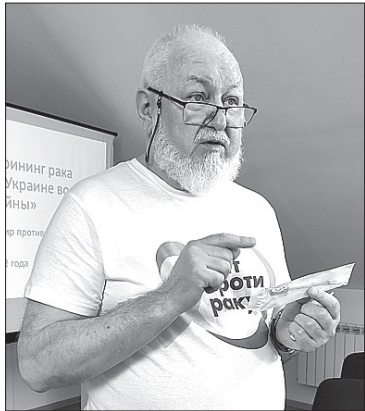




У Запоріжжі активно працює фонд «Світ проти раку»

Війна завжди спричиняє глибокий вплив на здоров'я населення. І йдеться не лише про бойові травми, отримані військовими, поранення та стреси цивільного населення, а й хронічні соматичні захворювання, в тому числі і про рак.



«Квінтип»

ЗА СТАТИСТИКОЮ деяких країн, що пережили збройні конфлікти, частота онкологічних захворювань після завершення військових дій у комбатантів та мирного населення протягом кількох років може збільшитись більш ніж на 110 відсотків. Можливо, це чекає і на українців. Тому так важливо зараз усвідомити проблему та попередити її.

«Щоб завтра Україна жила без раку, треба діяти сьогодні», - переконані засновники Українського благодійного фонду «Світ проти раку». Як розповів один із засновників Фонду, **експерт МОЗ України з онкології, завідувач кафедри онкології Запорізької медичної академії післядипломної освіти Олексій Ковальов**, в Україні особливу проблему може представляти рак шийки матки, причиною виникнення якого є інфекції вірусу папіломи людини, що передається статевим шляхом. Тож є пересторога, що багато українських жінок після початку воєнного конфлікту перебувають у групі ризику. Але цьому важкому

захворюванню можна запобігти за допомогою ВПЛ-скринінгу.

— Проведення масового безкоштовного профілактичного обстеження жінок на наявність інфекції вірусу папіломи людини, який є фактором ризику захворювань шийки матки, стало можливим завдяки БФ «Світ проти раку». Його організатори змогли залучити до цієї важливої акції цілу низку благодійників. Компанія LI Ukraine на велику суму безкоштовно надала унікальні шведські пристрої «Квінтип» для процедури самостійно забору аналізу, лабораторії фірми «Діа-сервіс» безкоштовно проводять ПЛР-дослідження, свої діагностичні та лікувальні приміщення надав теж на благодійній основі медичний центр «Юліс», - підкреслює професор Ковальов.

Скринінг раку шийки матки методом самозабору дозволяє провести масові обстеження жінок, які постраждали від військових дій, не відволікаючи для цього ресурси охорони здоров'я, оскільки обстежувані самі беруть матеріал

для аналізу та відправляють його на дослідження. А, отримавши результат, звертаються в разі необхідності для консультації чи лікування до профільних медичних установ.

Від початку війни БФ «Світ проти раку» функціонував на власні кошти і безоплатно надавав людям діагностичні та лікувальні послуги в галузі онкології. Але, щоб розширити цю ефективну програму профілактики та скринінгу раку, зробити її загальнодоступною, лікарі закликають всіх підтримати цю благородну і амбітну місію. В її основі — широке застосування новітніх технологій скринінгу, тобто такої стратегії в організації охорони здоров'я, яка дозволяє виявити захворювання на ранній стадії, коли його симптоми ще не проявилися.

■ Зв'язатися із працівниками фонду з питань співробітництва можна через сайт, соціальні мережі Facebook, Instagram та LinkedIn, а також за телефоном Call-center медичного центру «Юліс» +38 (095) 557-03-03.

Где запорожцам взять инсулин – список аптек и сервисов по всей Украине

Из-за нападения России на Украину возникают сложности с поставкой жизненно необходимых лекарств, таких, как инсулин.

Однако МОЗ Украины сообщает, что препараты инсулина поступают в Украину и распределяются по регионам бесперебойно.

Вы самостоятельно можете отследить нужный вам препарат с помощью сервисов **tabletki.ua** и **geoapteka.ua**. Эти сервисы удобны тем, что покажут производителя препарата, его цену, здесь можно забронировать лекарство и узнать, в какой самой ближайшей к вам аптеке он есть.

Также ведомство собрало список аптек, в которых постоянно пополняются запасы лекарств и можно получить препараты инсулина, как взрослого, так и детского [смотрите по адресу <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1qyt8gy8oc6M6aBqmnDRVjT>].

В яких аптеках можна знайти препарати інсуліну

LOYUtYgjlYg0iQ3vquPIE/edit?fbclid=IwAR2hEQ9cAadJBqZe42DnlQM9Buq9hdQIIy3s2jGxZRe0H_BVYVX903UiTKc#gid=1139995851]. В списке – аптеки по всем регионам и областям Украины.

Помимо государственных поставок лекарств, в украинские больницы препараты инсулина поставляют как гуманитарную помощь. Пациенты могут получить их в пунктах выдачи лекарств бесплатно.

■ Чтобы узнать адрес ближайшего пункта, где выдают инсулин, следует обратиться в региональное подразделение здравоохранения.

США передали украинским больницам 16,5 тонн онкологических препаратов

КАК СООБЩАЕТ МОЗ Украины, эти лекарства, используемые во время лечения пациентов с онкологией, уже распределены и доставлены на склады.

Заместитель министра здравоохранения Мария Карчевич сообщила, что в перечне препаратов есть,

в частности, Ондансетрон, Флуороурацил, Метотрексат, Сукральфат, Эзомерпазол и другие.

■ Информацию о наличии лекарственных средств можно найти на сайте КНП «Запорожский региональный противоопухолевый центр» ЗОР [zprc.zp.ua/ru/zakupki].

Втрата житла, знесилення, загибель близьких...

Психологиня проекту #SOSДІТИ Оксана Панасенко – про особливості роботи із переселенцями у Запоріжжі

«Ви маєте знати, що є людина, яка без оцінок, спокійно і розсудливо підтримує. Це те, що не можуть зробити родичі», - каже Оксана, яка працює у Запоріжжі, місті, що стало проміжним пунктом для втікачів від війни зі Сходу та Півдня України.

Ми розпитали фахівчиню про її роботу у проекті, який реалізується разом із партнером «СОС Дитячі Містечка в Україні» - громадсько-правозахисною організацією «Егіда - Запоріжжя».

— **Як давно ви працюєте з ГПО «Егіда - Запоріжжя» у рамках проекту #SOSДІТИ?**

— З травня, коли з'явилося багато запитів на допомогу дорослим - до цього шукали здебільшого спеціалістів для дітей. Але потрібно розуміти, що маля до восьми-десяти років дуже прив'язане до мами. Тому часто, коли бачимо стан дитини, то розуміємо: ймовірно, треба працювати і з мамою.

*«СОС Дитячі Містечка в Україні» - недержавна благодійна організація, яка в Україні вже більше 18-ти років допомагає дітям-сиротам та сім'ям, що опинились у складних життєвих обставинах. Організація є частиною міжнародної федерації SOS Kinderdorf, яка представлена у 137-ми країнах світу та має 72-річний досвід роботи з дітьми, позбавленими батьківського піклування, та родинами у кризі.



Часто телефонують щодо проблем з дитиною. Я ставлю стандартні запитання: як спить, як їсть, як поводить? А далі мама розповідає про себе, і я розумію, що треба працювати з нею, стабілізувати її. Бо діти ніби «змальовують» емоції зі значимих близьких. Якщо мама стабільна і спокійна, дитина буде стабілізуватися через рідну людину - і навпаки.

— **Чи охоче звертаються по допомогу ті, хто рятується від війни?**

— По-різному. Наприклад, у проекті є жінка з досвідом особистої терапії. У неї складна життєва ситуація, проблеми зі здоров'ям, вона розуміє для чого потрібен психолог, і не боїться слова «психотерапевт». Такі люди охоче користуються можливістю отримати безкоштовну підтримку. Ми проводимо ефективні сесії і люди записуються на наступні.

Приємно бачити результат. В одній мамі після консультацій навіть змінився погляд - очі

засяяли, з'явилися сили. Вплинули і зовнішні обставини - чоловік повернувся з війни на перепочинок. А ще жінці допомогли знайти роботу у Запоріжжі.

Із людьми старшого віку часто спілкуємося телефоном. Та й інколи легше щось сказати співрозмовнику, коли його не бачиш. Виговоритися, поплакати, заземлитися... Почути, що їхні почуття та емоції нормальні. Ненормальна ситуація, в якій ми опинилися.

— **Із якими проблемами найчастіше звертаються по допомогу?**

— Ключових я би виокремила кілька:

Дуже багато тривоги за близьких, котрі залишилися на окупованій території, з якими немає зв'язку.

Компульсивні дії [нав'язливі повторювані дії] - приміром, 20 раз перевірити чи зачинили двері, 30 разів помити руки, бо здається, що вони брудні.

Втрата житла, туга за зруйнованим будинком. До того ж, часто такі люди забороняють собі

горювати, бо здається, що ця втрата незначна на фоні того, що хтось втратив близьких.

Ще велика травма, пов'язана з втратою ідентичності. «Я тепер не глава родини, не господар, а невідомо хто. Я безпритульний».

Труднощі з відновленням сил - відчуття повної безпорадності і фізичного виснаження.

Нав'язливі «картинки» перед очима, з якими людина засинає і прокидається.

Загострення стосунків у родині, яка після евакуації опинилася в іншому місті, в некомфортних умовах, у тісному контакті з чужими людьми, без доходу.

— **Які найважчі випадки пригадуєте?**

— Зверталася жінка, чоловік котрої загинув через ракетний обстріл. Була літня пацієнтка, яка повністю втратила сенс життя, почувалася самотньою і непотрібною. Наприклад, дорослі діти за кордоном, а вона сама у чужому місті.

Чоловік, котрий не знав, як сказати дружині, що їхній будинок зруйнований. І взагалі, звідки брати сили, ресурси і фінанси, щоб починати життя з нуля.

Але найтяжче, напевне, було

розібратися із ситуацією, коли тітка і бабуся мали сказати дітям, що їхня мама померла від поранень. Дітей врятували, а маму не змогли. Це дійсно страшна біда.

— **Ви займаєтеся із групами чи індивідуально?**

— Залежно від запитів. Можливі і групи, але більша потреба в індивідуальних консультаціях. Групи були дві - із вагітними та з жінками з одного міста, це Гуляйполе - району бойових дій і постійних обстрілів. Ми домовилися про заняття на свіжому повітрі, взяли килимки для дітей. І поки діти повзали у травичці, ми працювали з мамами. Взагалі, консультую і очно, і телефоном, і по відеозв'язку.

— **Як довго тривають заняття?**

— Все індивідуально, до стабілізації психоемоційного стану. І завжди кажу підопічним - телефонуйте мені у будь-який час, якщо «накриє». Бо так буває, що людина ніби вже не потребує допомоги, але в якийсь момент може зірватися. Для цього ми завжди лишаємо телефон і просимо зв'язатися з нами. Людина має знати, що є спеціаліст, який без оцінок, спокійно і розсудливо підтримує. Це те, що інколи не можуть зробити родичі.

■ Якщо ви або ваші близькі переселилися до Запоріжжя і потребуєте психологічної допомоги, звертайтеся до ГПО «Егіда - Запоріжжя» за телефонами: (097) 435-17-64, (095) 245-30-88.

Випуск підготувала
Олена АХІНЬКО

